



Massagen

Ganzkörpermassagen:

Ojas (Lebensenergie) – Ganzkörpermassage

Warmes Öl umhüllt den ganzen Körper und wird mit streichenden Bewegungen und leichtem Druck einmassiert. Die Massage führt zu intensiven Erfahrungen der Entspannung und des Wohlbefindens. Der ganze Körper wird belebt und die Zellerneuerung angeregt.

60 - 70 Minuten: 65,- Euro

Garshan-Seidenhandschuhmassage

Eine stoffwechsellanregende Trockenmassage, die das Bindegewebe regeneriert, kräftigt und dessen Festigkeit erhöht.

45 Minuten: 40,- Euro

Frauenmassage

Die Frauenmassage wirkt gewebereinigend und hormonausgleichend. Ähnlich wie bei einer Lymphdrainage werden Nacken/Schultern, Nieren/Nebennieren, Leber, Bauch, Gebärmutter, Herz und Füße sanft aktiviert. Durch diese Anwendung kann das hormonelle System, Gereiztheit, Unausgeglichenheit und der Zyklus der Frau in Balance gebracht werden. Hitzewallungen können gelindert werden. Auch bei vielen Frauenbeschwerden wie z.B. Endometriose oder Wechseljahresbeschwerden, PMS, Verklebungen nach medizinischen Eingriffen, Narben, ausbleibender oder schmerzhafter Menstruation, auch nach der Geburt zur Rückbildung und Revitalisierung wird sie empfohlen. Sie wirkt sehr tiefenentspannend und heilungsfördernd auf den gesamten Körper.

60 Minuten: 75,- Euro

Mukabhyanga – Gesicht- / Nackenmassage

Diese Massage ist äußerst wohltuend. Neben ihrer verjüngenden und verschönernden Wirkung werden die Sinnesorgane belebt. Sie beseitigt Sorgen, Stress und Ängste und schenkt eine große Fülle an Liebe, Harmonie und innere Stärke.

50 Minuten: 45,- Euro

Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage

Diese Fußmassage wird mit sehr filigranen Griffen ausgeführt. Sie wirkt beruhigend und ausgleichend bei Schlafstörungen, Nervosität, Kopfschmerzen und Kältegefühl.

50 Minuten: 45,-Euro



Prstabhyanga-Rückenmassage

Besondere Massagetechniken und ausgewählte Kräuteröle befreien den Rücken von Stressbedingten Blockade und Verspannungen. Kräuterauflagen oder Kräuterstempel wirken auf den stark belasteten Körperpartien entzündungshemmend und schmerzlindernd.

50 Minuten: 45,- Euro

Shiroabhyanga (Kopfmassage)

Bewirkt eine Linderung trockener Kopfhaut, hilft gegen Juckreiz, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, belebt die Sinnesorgane und hat eine verjüngende Wirkung.

30 Minuten: 25,- Euro

Udarabhyanga – Ayurvedische Bauchmassage

Die sensible Nabelgegend (Solarplexus) und die Bauchorgane werden durch behutsame Grifftechniken sanft berührt und bewegt. Die Verdauungsfunktion wird angeregt und die Energie kann wieder frei fließen. Empfehlenswert bei: Verdauungsstörungen, Ungleichgewicht des Menstruationszyklus und bei Schwere und Abgeschlagenheit. →

30 Minuten: 25,00 Euro

Es gibt 10 % Rabatt auf jede Anwendung.

Vor jeder Anwendung wird eine Kurz-Anamnese durchgeführt. Damit ist es möglich noch gezielter deine Massage zu wählen und positiv auf Körper, Geist und Seele Einfluss zu nehmen.

**Ich freue mich
auf Euch**

Ilona Korfmacher

Telefon: 02274 2424 | **Mobil:** 0160 5820208